

JUDO VIIKKO

10.10. - 14.10.2020

ROVANIEMI

KUTSU

10.10. lauantai

Samurai Cup III &

(U15, U18, U21)

Koyama shiai

(U11, U13, aikuiset)

11.10. sunnuntai

Tehostamispäivä

(U21, U18 + YKA)

10.10. – 14.10.

Yläkouluakatemia

(YKA+U18)



SAMURAI CUP III U15 – U18 – U21

10.10.2020 ROVANIEMI

Järjestäjä: [Koyama ry](http://koyama.ry)

Aika: Lauantai 10.10.2020

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](https://www.koyama.ry/)

Aikataulu:

Punnitus perjantaina U18 ja U21 18.30 – 19.30 ja
lauantaina kaikki 9.00 – 10.00 ja 11.00 – 11.30

Kilpailun avaus 12:30 aikaisintaan

Ottelujärjestys ja –aikataulu ilmoitetaan myöhemmin

Sarjat:

U15: 2006-2007 syntyneet

U18: 2003-2005 syntyneet

U21: 2000-2002 syntyneet

Käytössä viralliset painoluokat.

Kuristukset ja käsilukot ovat kielletty U15 sarjassa.

Osallistumisoikeus: Suomen Judoliitto ry:n kilpailumääräyksen mukaan. Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.

Kilpailujärjestelmä: Viisi (5) osallistujaa tai vähemmän, pooli. Kuudesta (6) kymmeneen osallistujaa (10), tuplapooli. Yksitoista (11) tai enemmän, ranskalainen järjestelmä.

U18 ja U21 sarjoissa kilpailijoiden pitää käyttää valkoista ja sinistä judogia. U15 sarjoissa riittää valkoinen judogi. Kilpailuissa noudatetaan liiton voimassa olevia kilpailumääräyksiä.

Otteluajat:

U15 3 minuuttia

U18 ja U21 4 minuuttia

Kilpailun tuomarivastaava ja virallinen valvoja: Timo Lehtonen

Kilpailupäällikkö: Tomi Teppo, tomi.teppo@koyama.fi, 040 849 6015



KOYAMA SHIAI ROVANIEMI 10.10.2020

U11 – U13 (+ U15 – U18) - aikuiset

Järjestäjä: [Koyama ry](#)

Aika: Lauantai, 10.10.2020

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

Aikataulu:

Punnitus perjantaina vain aikuiset 18.30 – 19.30 ja lauantaina kaikki 8.00 - 9.00.

Kilpailun avaus 10:30

Ottelujärjestys ja –aikataulu ilmoitetaan myöhemmin

Sarjat:

U11: 2010 ja jälkeen syntyneet

U13: 2008-2009 syntyneet

U15: 2006-2007 syntyneet (vain sellaisille jotka eivät osallistu Samurai Cuppiin)

U18: 2003-2005 syntyneet (vain sellaisille jotka eivät osallistu Samurai Cuppiin)

Aikuiset: 2002 – ja aikaisemmin syntyneet (ei Samurai cup osallistujille)

Painoluokat (kg):

U11 tytöt: -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52

U11 pojat: -23, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55

U13 tytöt: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52

U13 pojat: -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55

U15 tytöt: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

U15 pojat: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66

U18 tytöt: -44, -48, -52, -57, -63, +63

U18 pojat: -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

Aikuiset: Jos mahdollista käytetään virallisia painoluokkia,
mutta varaudutaan räätälöityihin sarjoihin.

Kilpailun tuomarivastaava ja virallinen valvoja: Ei vielä vahvistettu

Kilpailupäällikkö: Tomi Teppo, tomi.teppo@koyama.fi, 040 849 6015



Huomio 1! Kansetsu-waza (käsilukot) ja shime-waza (kuristukset) ovat kiellettyjä Koyama-shiaissa muissa sarjoissa paitsi aikuisissa.

Huomio 2! Järjestäjä varaa oikeuden yhdistää ja muokata sarjoja ja painoluokkia tarpeen mukaan. Muutokset tehdään huomioiden ikä, paino ja vyöarvo.

Kilpailujärjestelmä: Viisi (5) osallistujaa tai vähemmän, pooli. Kuudesta (6) kymmeneen osallistujaa (10), tuplapooli. Yksitoista (11) tai enemmän, ranskalainen järjestelmä.

Otteluajat:

U11, U13 ja U15 2 minuuttia

U18, aikuiset 3 minuuttia

Osallistumisoikeus: Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.





TEHOSTAMISPÄIVÄ & YLÄKOULUAKATEMIA

10.-14.10.2020 YKA + U18 ja U21

Järjestäjä: [Koyama](#), [Lapin urheiluakatemia](#), [Santasport Lapin urheiluopisto](#), [Judoliitto](#)

Valmentajat ja asiantuntijat: Otto Faven, Tuomas Narva, Petteri Pohja, Manne Isoranta, Tomi Teppo ja Lapin urheiluopiston valmentajat

Aika: 10.-14.10.2019

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

OHJELMA: (alustava, tarkka ohjelma jaetaan leiri-infossa)

10.10. la	KILPAILUPÄIVÄ: Samurai Cup III & Koyama shiai
	17:00-19:00 Päivällinen
	19:00-20:30 Leiri-info (Tiera) / Palauttava ja huoltava harjoitus (Tatami)
	21:00 Iltapala
	22:00 Hiljaisuus
11.10. su	TEHOSTAMISPÄIVÄ
	7:00 Aamuherättely ja aamupala
	8:00-9:30 Judo U13 & U15
	9:30-11:30 Judo U18 & U21
	11:00-12:00 Lounas
	14:00-15:30 Judo U13 & U15
	15:30-17:30 Judo U18 & U21
	17:00-19:00 Päivällinen
	18:00-19:00 Luento (Tiera)
	19:00-20:30 Taito ja koordinaatio (? ja tatami)
	21:00 Iltapala
	22:00 Hiljaisuus
12.10. ma	7:00 Aamuherättely ja aamupala
	9:00-11:00 Judo (yhteisharjoitus)
	11:00-12:00 Lounas
	15:00-17:00 Judo
	17:00-19:00 Päivällinen
	18:00-19:00 Luento (Tiera)
	19:00-20:30 Taito ja koordinaatio (? ja tatami)
	21:00 Iltapala
	22:00 Hiljaisuus



15.10. ti 7:00 Aamuherättely ja aamupala
9:00-11:00 Judo
11:00-12:00 Lounas
13:00-14:00 Luento (Tiera)
15:00-17:00 Judo
17:00-19:00 Päivällinen
19:00-20:30 Taito ja koordinaatio (? ja tatami)
21:00 Iltapala
22:00 Hiljaisuus

16.10. ke 7:00 Aamuherättely ja aamupala
9:00-11:00 Judo + leirin päätös
11:00-13:00 Lounas
-> Kotimatalle!



ILMOITTAUTUMISET JA MAKSUT

ILMOITTAUTUMINEN KILPAILUTAPAHTUMIIN (Samurai Cup III & Koyama shiai)

<http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on perjantaina 2.10.2020.

MAKSUT KILPAILUTAPAHTUMIIN

Kilpailuun ilmoittautumismaksu on maksettava 8.10.2020 Koyama ry tilille:

Nordea FI12 1134 3000 6168 22.

35 euroa Samurai Cup (kahteen sarjaan osallistumismaksu 60 euroa)

25 euroa Koyama shiai

ILMOITTAUTUMINEN LEIRILLE

[Varaa majoitus ja ilmoittaudu leirille tämän linkin kautta:](#)

Ilmoittautuminen leirille ja majoitusvaraukset viimeistään 18.9.2020.

MAKSUT LEIRISTÄ JA MAJOITUKSESTA

Tehostamispäivä + majoitus 75 €

Sisältää: sunnuntain leiriohjelman

Majoituksen lauantaista sunnuntaihin

Aamupalan su, lounaan su, lounaan su, iltapalan la

Täysihoidoleiri 300 €

Sisältää: Leirin ohjelman, harjoitukset ja luennot

Majoituksen lauantaista keskiviikkoon, 2-6hh huoneissa. (Lisämaksusta 1hh.)

Aamupalat su – ke, lounas su – ke, päivällinen la - ti, Iltapala la-ti

Päiväleiri 150 €

Sisältää: Leirin ohjelman, harjoitukset ja

luennot. Lounas su-ke ja päivällinen la – ti

Lisäyöt (aamupalalla) 45 € / yö / hlö (2-6hh)

Majoituskyselyt Santasportilta:

sales@santasport.fi

020 798 4222

HUOM!

Yläkouluakatemiaiset on automaattisesti ilmoitettu leirille. Yläkouluakatemiaiset ilmoittautuvat ainoastaan kilpailuihin!

Lisätietoja: Leiripäällikkö Tomi Teppo

tomi.teppo@koyama.fi tai +358 40 849 6015



KORONA HUOMIOT

Seuraa tiedotusta.